

# 身心灵整体健康5天4夜研习营

TOTAL HEALTH WORKSHOP

## 重写生命的蓝图

(2008年10月11日至2008年10月15日 • 雷久南博士主持)

每一个人一生的经验与生生世世的记忆，在心灵上都会留下痕迹，开心的经验可增强生命力，而不开心的经验和负面的情绪，如惊吓、矛盾、愤恨及忧伤等，则会对生命力造成干扰，进而引发各种疾病。我们身体上的疼痛、器官功能的减退、自律神经及免疫系统的失调、骨骼和肌肉组织的发展障碍等，其主因都可能来自历史情感的干扰及负面情绪的影响。在此课程中，琉璃光创办人雷久南博士将分享各种最新的体验与资讯，教导各种释放负面情绪的方法，包括运用意念、想象力，呼吸规律等等方法来提升能量、改变脑波及自我引导，以平衡自己的身心，重写成理想的生命蓝图。

**主办者：**马来西亚琉璃光

**日期：**2008年10月11日晚餐至10月15日午餐  
(10月10日, 10:30pm出发, 10月15日, 11:30pm抵新)

**地点：**Swiss Graden Resort  
2656-2657, Mukim Sungai Karang, Balok Beach,  
26100 Beserah, Kuantan, Malaysia

**教学媒介：**中文

**费用：**S\$1,035  
包括课程、膳食、交通和住宿(3人1房)  
欲2人1房者，加付 S\$130

**报名方式：**请填写报名表格、连同两张近照(后面请写上姓名)  
和支票寄至 83 Pheng Geck Ave Singapore 348270

**支票收款人：**LAPIS LAZULI LIGHT  
(支票背后请注明姓名、联络电话及地址)

**报名时间：**额满为止

**询问电话：**6337 5183 (Tue - Sat, 12.30pm-7pm)

2008.10.10(星期五) ~ 放下恐惧 迎接黄金时代 讲座会

**主办者：**马来西亚琉璃光养生世界·星洲日报

**主讲人：**雷久南博士

**时间：**8:00pm(凭券入场, 每张RMS\$10)

**地点：**吉隆坡马华大厦三春礼堂

**售票处：**新加坡琉璃光办公处

雷久南博士将分享30多年来  
实践身心灵整体健康的心得、  
教学经验以及开心法门。